



ITINERARIOS INTERPRETATIVOS

BEIGORRI AVENTURA ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

DESCUBRE EL ARALAR SECRETO

Duración: entre dos horas y tres horas y media.
Alrededor de cinco kilómetros (ida y vuelta). Para grupos grandes y pequeños (mínimo 15 personas) a partir de 6 años (y adultos). Precio: **7 euros**.

LA RUTA DEL AGUA.

Recorrido guiado alrededor del Area Natural de los Nacederos de Iribas con explicaciones de sus grandes valores geológicos y naturales. Un paseo de millones de años a través de arrecifes coralinos y la visita a una zona de gran interés didáctico y recreativo, uno de los fenómenos kársticos más sobresalientes de Navarra.

PASEO ESPELEOLOGICO



Itinerario interpretativo a través del karst, con visita a alguna de las espectaculares cuevas de Larraun, guiados por espeleólogos. De nivel fácil (iniciación), no precisan material específico. Por el camino se dan explicaciones sobre la formación del karst de Aralar, la formación de las cuevas y sus maravillas. Se trata de sensibilizarnos en la importancia de participar en la conservación del medio subterráneo y desarrollar buenas prácticas a la hora de visitar una cueva...



LA RUTA SECRETA DEL PLAZAOLA

Paseo para los sentidos, siguiendo la antigua ruta del Plazaola por uno de los tramos menos conocidos, retrocediendo en el tiempo a través de misteriosos túneles para descubrir viejos molinos y observar cómo la naturaleza recupera espacios perdidos. Duración: Dos horas

ESPELEOLOGIA

Visita a cueva de nivel medio/fácil y práctica de rappel en una sima de Aralar, guiados por espeleólogos. Con explicaciones básicas sobre el equipo y los cuidados necesarios para entrar con seguridad en una cueva así como de los procesos que han originado las maravillas subterráneas y lo que podemos hacer para conservarlas.

Duración: 4 horas. Precio: **25 euros**
Para grupos pequeños y a partir de 14 años.

PRACTICA DE RAPPEL

Complemento perfecto para un día de aventura conociendo más sobre el material y las técnicas necesarias para la práctica del rappel y seguridad en montaña. Cuerdas, nudos, anclajes... Se realiza un bautizo de rappel en una peña cercana. Duración: 3 horas. Precio **15 euros**.



VIVE LA PREHISTORIA

talleres de arqueología experimental, basados en algunas de las técnicas que utilizaron nuestros antepasados para la obtención de sus recursos. Algunos de los materiales utilizados son fieles reproducciones de sus originales prehistóricos

LANZAMIENTO CON PROPULSOR PREHISTORICO

Técnica que permite lanzar la jabalina con una fuerza y habilidad sorprendentes. Una vez dominada la técnica se organiza una prueba de habilidad y puntería por grupos.

TIRO CON ARCO

Antes de afinar nuestra punterías con los perfeccionados arcos modernos. Podremos probar con reproducciones de arcos prehistóricos.

Duración: Dos horas.

Precio: 15 euros



Los precios incluyen: la realización de las actividades guiados por monitores bilingües (euskera y castellano) y guías especializados, asesoramiento en temas de montaña, material necesario, I.V.A. y seguros necesarios.

Tras la confirmación de reserva se envía programa detallado. Todas las actividades se organizan desde el parque.



SOCIEDAD DE EDUCACION
AMBIENTAL

www.troska.org